



Mobiele apps in de mondzorg: ervaringen vanuit de mondhygiënist

Een kwantitatief onderzoek naar het gebruik en de implementatie van *mHealth* onder mondhygiënisten in Nederland.

Cécile van Wingerden & Ouidan Bouchaten, juni 2019

Inleiding

In hoeverre wordt *mHealth* geadviseerd door de onderzochte mondhygiënisten in Nederland en hoe denken de mondhygiënisten over de implementatie hiervan in de mondzorg?

- Wel & geen gebruik
- Welke apps & welke doelgroep
- Samenhang* met factoren leeftijd, geslacht, opleidingsduur, -instelling & provincie
- Attitude tegenover *mHealth*
- Voordelen & belemmeringen van *mHealth*

Het doel van dit onderzoek is het leveren van een bijdrage van informatie, over het gebruik van *mHealth*, aan mondhygiënisten en studenten Mondzorgkunde in Nederland door middel van een kwantitatief onderzoek.

**Slechts beschrijvend vanwege kleine steekproef*

Materiaal & Methode

- Beschrijvend cross-sectioneel onderzoek middels selecte quota-, gelegenheids- en sneeuwbalsteekproef.
- Inclusiecriteria: mondhygiënist in Nederland
- Online survey naar ≥ 240 praktijken
- Zelf opgestelde enquête \rightarrow expert- & face validiteit
- 31 vragen; zowel open als gesloten
- IBM SPSS Statistics 24 voor de beschrijvende statistiek

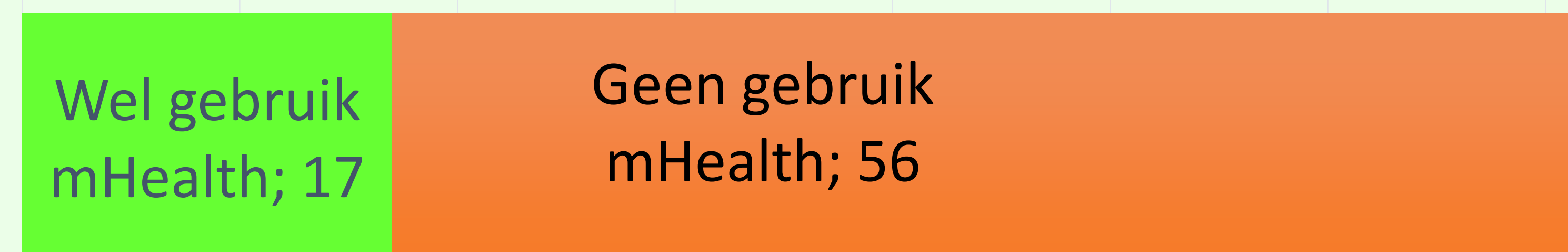
Resultaten

Respons van 73 mondhygiënisten over 21 dagen



- Oral-B & Philips Sonicare poetsapp het meest gebruikt.
- Bij doelgroep (ouders van) kinderen tot 12 jaar en jongvolwassenen tot 25 jaar meest gebruikt.
- Gemiddelde leeftijd respondenten 35,6 jaar

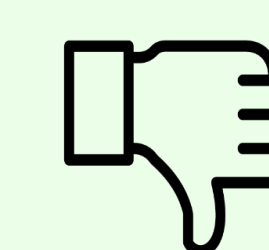
Gebruik *mHealth* onder de respondenten



Zuid-Holland / Utrecht & 4-jarige opleiding Hogeschool Utrecht / HAN Nijmegen



Vergroten patiëntbetrokkenheid & kennis.



Gebrek aan technologische vaardigheden en risico privacy schending

Discussie

- Onderzoek toont ook gebrek aan technologische vaardigheden in verschillende zorgsectoren (Fedele et al., 2017; Liu et al., 2016 ; Haluza et al., 2016)

Aanbeveling

- mHealth* toevoegen aan het curriculum van het opleiding Mondzorgkunde
- Nascholing voor de mondhygiënisten

Conclusie

Er zijn weinig van de onderzochte mondhygiënisten die *mHealth* adviseren. Wel zijn zij optimistisch over de implementatie en het gebruik hiervan in de mondzorg.

Echter is er vervolgonderzoek noodzakelijk om een conclusie, met een hoge betrouwbaarheid, aan de probleemstelling van dit onderzoek te binden.

- Fedele, D. A., Cushing, C. C., Fritz, A., Amaro, C.M., & Ortega, A. (2017) Mobile Health interventions for improving health outcomes in youth: A Meta-analysis. *JAMA Pediatrics*, 171 (5), 461-469.
- Haluza, D., Naszay, M., Stockinger, A., & Jungwirth, D. (2016) Prevailing Opinions on Connected Health in Austria: Results from an Online Survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13 (8), 813.
- Liu, Y., Ren, W., Qiu, Y., Liu, J., Yin, P., & Ren, J. (2016) The Use of Mobile Phone and Medical Apps among General practitioners in Hangzhou City, Eastern China. *JMIR Mhealth Uhealth*, 4 (2), 64.