



Inleiding

Het gebruik en frequentie van de juiste mondzorg-hulpmiddelen is essentieel voor de mondgezondheid. Ter ondersteuning en het bevorderen van het mondgezondheidsgedrag, is een eHealth-programma ontwikkeld, Mondmaatje.

De hoofdvraag luidt als volgt:

Wat is het effect van het dagelijks gebruik van de applicatie Mondmaatje op de mondgezondheid en het zelf gerapporteerde mondverzorgingsgedrag bij gingivitis patiënten en hoe wordt dit gebruik ervaren?

Doel



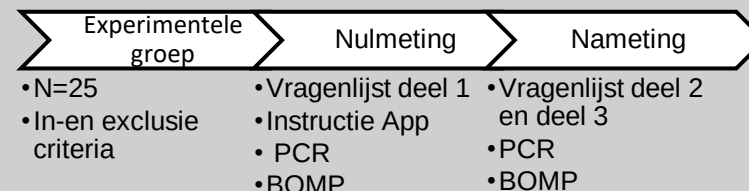
Het doel van dit onderzoek is het verkrijgen van kennis en inzicht in de effectiviteit van de eHealth app Mondmaatje op de bloeding en plaque bij patiënten met gingivitis met daarnaast de mondverzorgingsgedrag, informatiekanaal keuze en ervaringen.

- Praktische relevantie → Stimuleren tot actie en eventuele veranderingen van de bestaande verrichtingen.
- Klinische relevantie → Gunstige bijdrage aan de mondgezondheid.



Materiaal & Methode

Kwantitatief onderzoek met pre-experimenteel design, waarbij een selecte steekproef is getrokken.

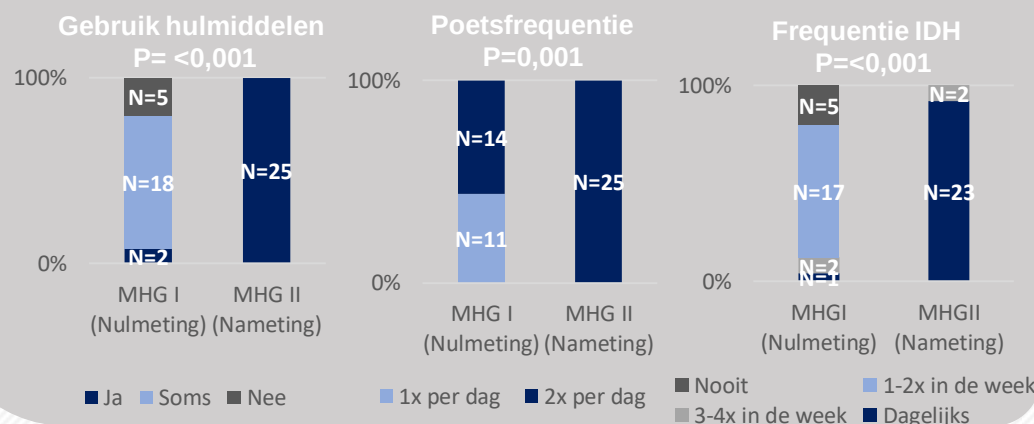


Non-parametrische toetsen gebruikt met als statistisch statistiek de Wilcoxon-toets in SPSS-24 verwerkt.

Resultaten



Zowel de plaque, bloeding en zelf gerapporteerde mondverzorgingsgedrag tonen een significant verschil. Tijdens het gebruik van de applicatie zijn de deelnemers veranderd van informatiekanaal keuze en is app Mondmaatje als positief, stimulerend en vriendelijk ervaren.



Discussie & aanbeveling



- Pre experimenteel onderzoek
- Steekproef
- Niet gevalideerd vragenlijst

Aanbeveling

- Praktijk & HU klinieken
- Vervolgonderzoek



Conclusie

Er kan voorzichtig geconcludeerd worden dat de Mondmaatje app invloed heeft op de bloeding en plaque, met een hoog beoordeelde gebruiksvriendelijkheid en een gunstige verandering in de informatiekanaalkeuze en zelf gerapporteerde mondverzorgingsgedrag.

Literatuur



- O'Leary, T. J., Drake, R. B., & Naylor, J. E. (1972). The plaque control record. *Journal of periodontology*, 43(1), 38-38.
- Scheerman, J. F.M., Van Empelen, P., Parisius, K. G., Lelieveld, A. E., & Van der Veen, M. H. (2015). Patients' evaluation of the content, appeal and usability of a dental smart-phone application – 'GezondeMond app'. *The European Health Psychologist*, 17.
- Van de Belt, T. H., Engelen, L. J., Berben, S. A., & Schoonhoven, L. (2010). Definition of Health 2.0 and Medicine 2.0: a systematic review. *Journal of medical Internet research*, 12(2), e18.
- Van der Weijden, G. A., Timmerman, M. F., Saxton, C. A., Russell, J. I., Huntington, E., Van der Velden, U., & Van der Weijden, F. (1994). Intra-/inter-examiner reproducibility study of gingival bleeding. *Journal of periodontal research*, 29(4), 236-241.