

Het preventieve effect van orale cryotherapie op orale mucositis



Z. Mohammed & A. Bouisaghouane (2020)

Inleiding

Chemotherapie zorgt voor een ontstekingsreactie van de mucosa: orale mucositis (OM). Orale Cryotherapie (OC) is een interventie bij OM waarbij een koude temperatuur in de mond wordt toegepast.

Aanleiding

Naar aanleiding van een systematische review is er in het huidige onderzoek, het preventieve effect van OC op OM onderzocht met het hoogst mogelijke methodologische kwaliteit.

De hoofdvraag

Wat is het preventieve effect van orale cryotherapie in vergelijking met gebruikelijke mondzorg op orale mucositis bij patiënten die chemotherapie ondergaan?

Deelvragen

- De ernst
- De pijnbeleving

Methode

Inclusie

- Chemotherapie
- Alle leeftijden
- Cryotherapie

Exclusie

- Chloorhexidine
- Chemotherapie in het verleden
- Radiotherapie in het verleden
- Radiotherapie tijdens het onderzoek

Literatuur

- Engelstalig
- RCT
- CCT
- Ouder dan 10 jaar

Medline (via PubMed), Cochrane en Embase

- Cytostatic agents
- Oral cryotherapy
- Stomatitis
- Chemotherapy
- Ice chips
- Oral mucositis

Methodologische kwaliteit is beoordeeld a.d.h.v. de RCT-checklist.

Data-extractie & data-analyse

Data-extractie is gedaan met behulp van een evidence-tabel. Voor de data-analyse is hier een niveau van bewijskracht aan toegekend.

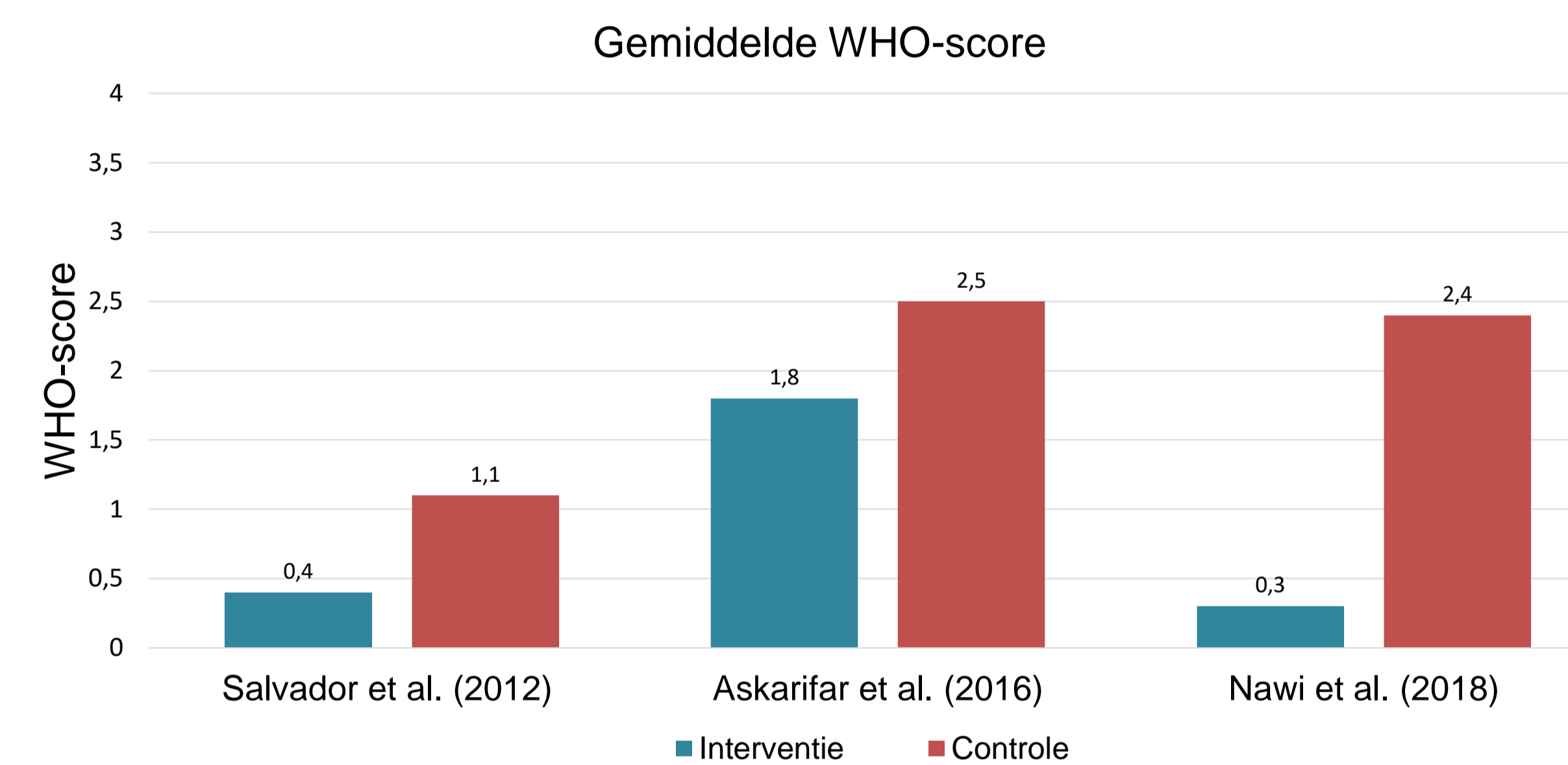
Resultaten

Resultaten van de zoekactie

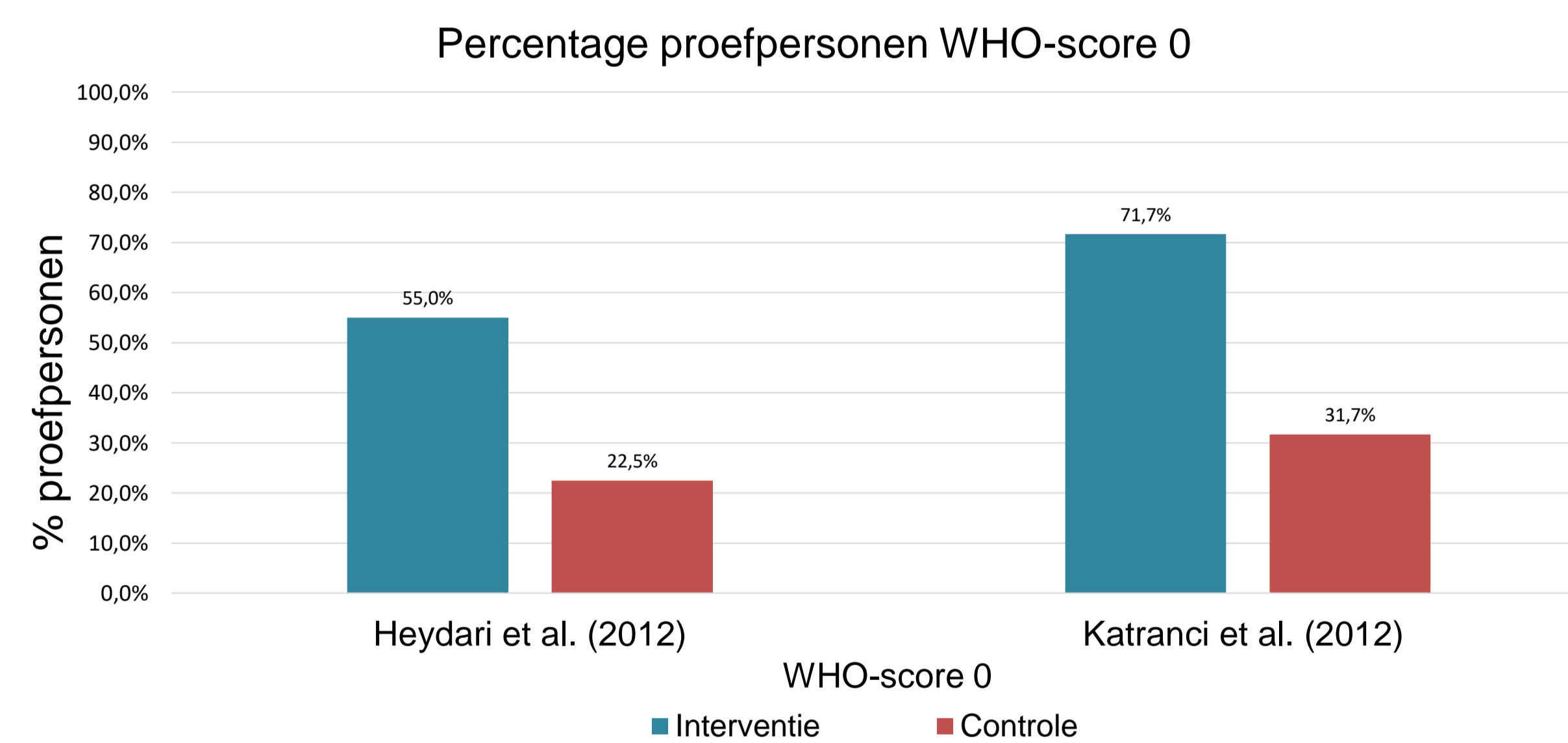
Totaal aantal 118 unieke hits, waarvan 4 geïncludeerd en 1 studie a.d.h.v. de sneeuwbal methode.

Methodologische kwaliteit

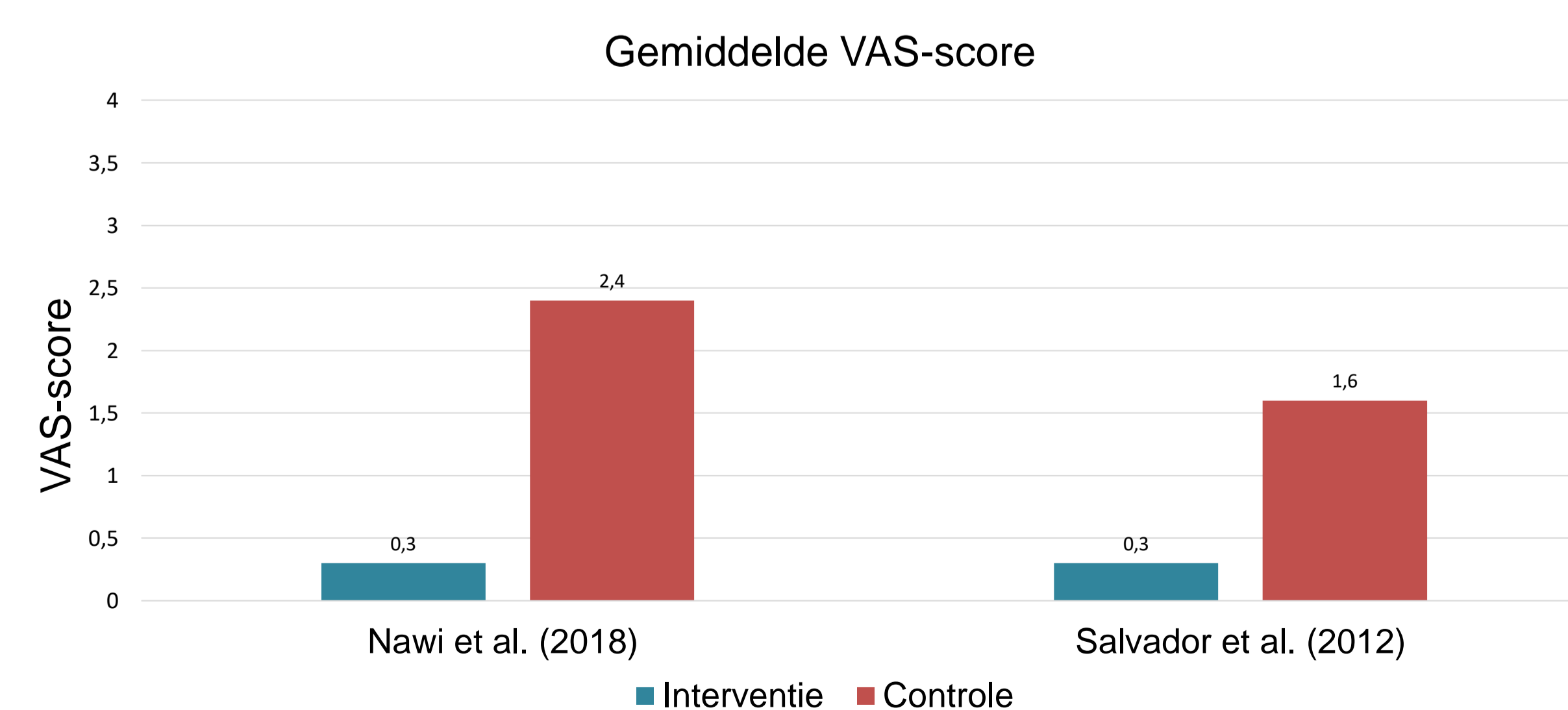
De geïncludeerde studies zijn a.d.h.v. Cochrane RCT-checklist geïndiceerd onder mate van bewijs B.



Figuur 1. Gemiddelde WHO-score



Figuur 2. Percentage proefpersonen WHO-score 0



Figuur 3. Gemiddelde VAS-score

Discussie

- ✓ Externe validiteit
- ✓ Brede zoekstrategie
- ✗ Kans op overschatting interventiegroep
- ✗ Onduidelijkheden van de gebruikelijke mondzorg

Aanbeveling

Vervolgonderzoek

- OC met toevoegingen
- Het preventief effect van OC op radiotherapie

Beroepspraktijk

- OC voor 30 minuten toepassen gedurende de chemotherapie
- Een ijsblokmaschine beschikbaar stellen op de afdeling

Conclusie

Geconcludeerd kan worden dat het aannemelijk is dat orale cryotherapie een groter preventief effect heeft op orale mucositis dan gebruikelijke mondzorg afzonderlijk, bij volwassen patiënten die chemotherapie ondergaan.



Het preventieve effect van orale cryotherapie op orale mucositis



Z. Mohammed & A. Bouisaghouane (2020)

Inleiding

Chemotherapie zorgt voor een ontstekingsreactie van de mucosa: orale mucositis (OM). Orale Cryotherapie (OC) is een interventie bij OM waarbij een koude temperatuur in de mond wordt toegepast.

Aanleiding

Naar aanleiding van de systematische review werd in het huidige onderzoek, het preventieve effect van OC op OM onderzocht met het hoogst mogelijke methodologische kwaliteit.

De hoofdvraag

Wat is het preventieve effect van orale cryotherapie in vergelijking met gebruikelijke mondzorg op orale mucositis bij patiënten die chemotherapie ondergaan?

Deelvragen

- De mate van de ernst
- De pijnbeleving

Methode

Inclusie	Patiëntenpopulatie	Literatuur
	<ul style="list-style-type: none"> • Chemotherapie • Alle leeftijden • Cryotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Engelstalig • RCT • CCT • Ouder dan 10 jaar
Exclusie	<ul style="list-style-type: none"> • Chloorhexidine • Chemotherapie in het verleden • Radiotherapie in het verleden • Radiotherapie tijdens het onderzoek 	

Medline (via PubMed), Cochrane en Embase

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Cytostatic agents • Chemotherapy | <ul style="list-style-type: none"> • Oral cryotherapy • Ice chips | <ul style="list-style-type: none"> • Stomatitis • Oral mucositis |
|---|---|--|

Methodologische kwaliteit is beoordeeld a.d.h.v. de RCT-checklist

Data-extractie & data-analyse

Data-extractie is gedaan met behulp van een evidence-tabel. Voor de data-analyse is hier een niveau van bewijskracht aan toegekend.

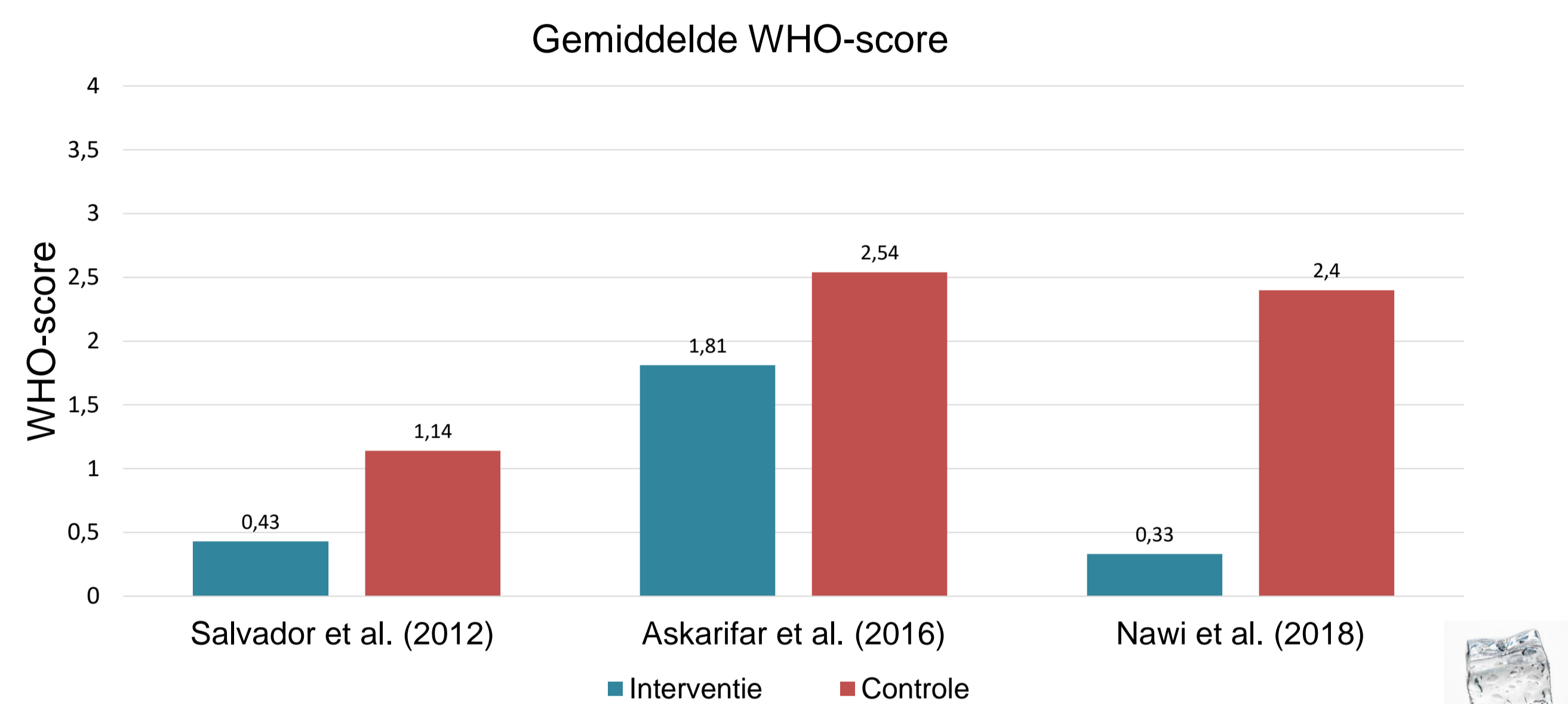
Resultaten

Resultaten van de zoekactie

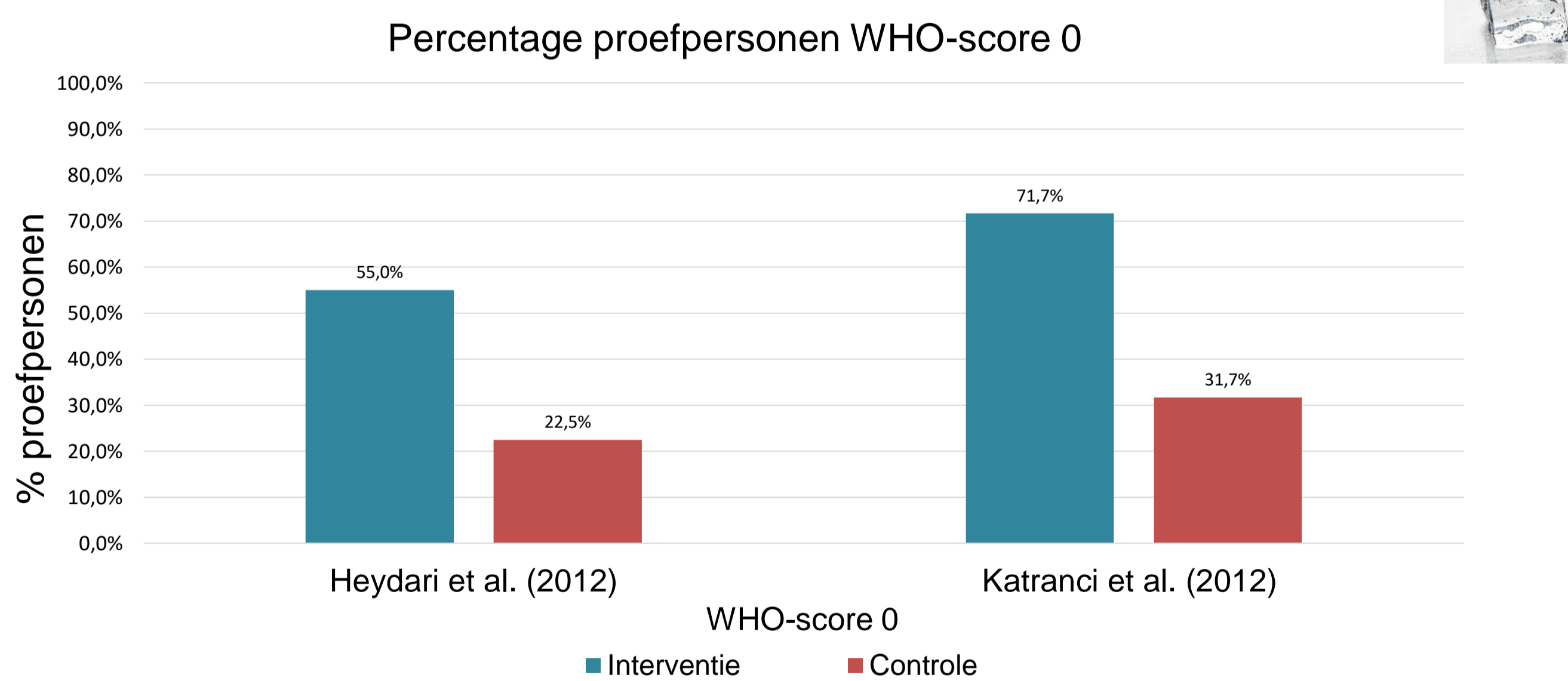
Totaal aantal 118 unieke hits, waarvan 4 geïncludeerd en 1 studie a.d.h.v. de sneeuwbal methode.

Methodologische kwaliteit

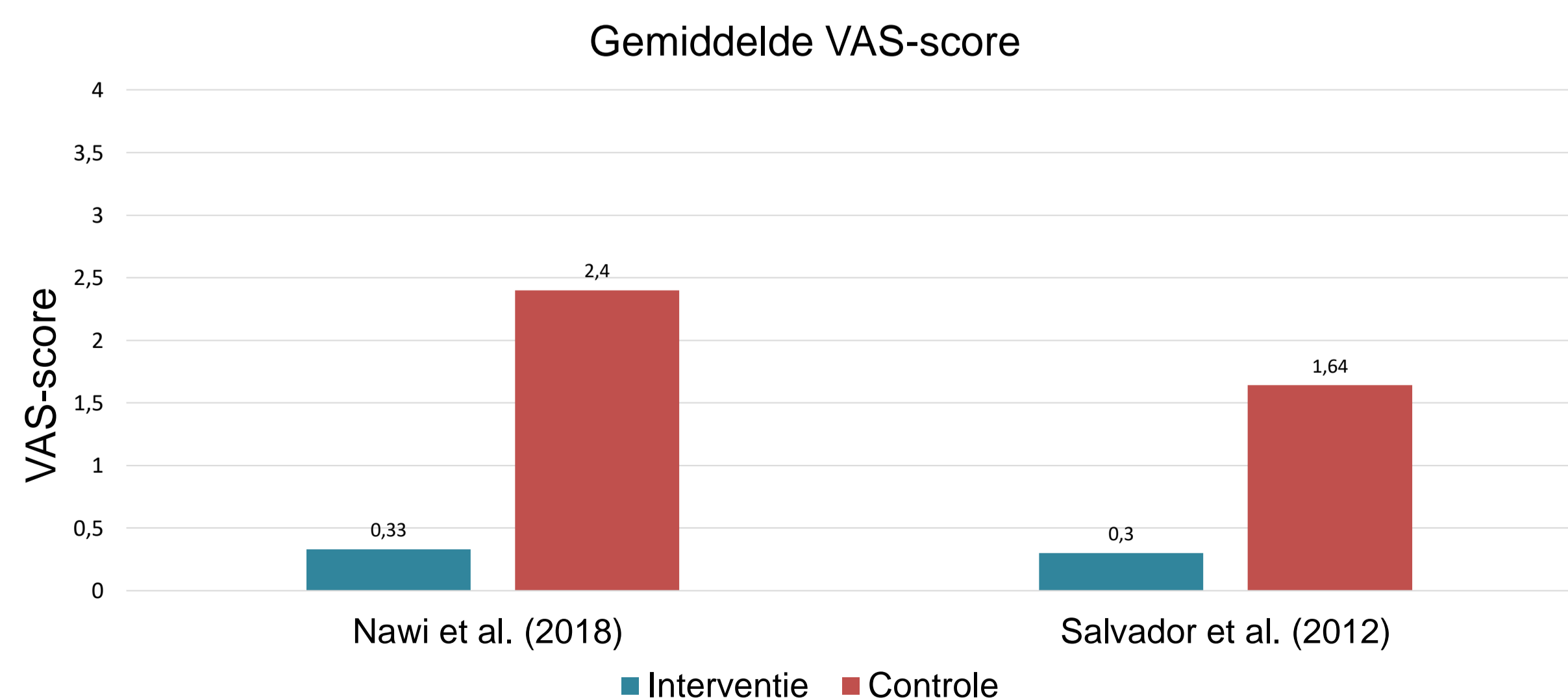
De geïncludeerde studies zijn a.d.h.v. Cochrane RCT-checklist geïndiceerd onder mate van bewijs B.



Figuur 1. Gemiddelde WHO-score



Figuur 2. Percentage proefpersonen WHO-score 0



Figuur 3. Gemiddelde VAS-score

Discussie

- ✓ Externe validiteit
- ✓ Brede zoekstrategie

- ✗ Kans op overschatting interventiegroep
- ✗ Onduidelijkheden van de gebruikelijke mondzorg

Aanbeveling

Vervolgonderzoek

- OC met toevoegingen
- Het preventieve effect van OC op therapie

Beroepspraktijk

- OC voor 30 minuten toepassen gedurende de chemotherapie
- Een ijsblokjesmachine beschikbaar stellen op de afdeling.

Conclusie

Het is aannemelijk dat orale cryotherapie een preventief effect heeft op orale mucositis, in vergelijking met gebruikelijke mondzorg. Dit geldt voor volwassenen patiënten die chemotherapie ondergaan.

