

Nederlandstalige Mhealth applicaties voor de preventieve mondzorg:

Selectie, beschrijving, beoordeling en advies.

1. Onderzoeksvragen & doelstelling:

Dit onderzoek onderzocht de kwaliteit van de opties voor Mobile Health (Mhealth) voor de preventieve mondzorg die momenteel beschikbaar zijn. Er is reeds slechts één vergelijkbaar onderzoek uitgevoerd en de strekking van dat onderzoek was enkel in Amerika verkrijgbare applicaties. Aan de hand van de toetsingsmethode van de GGD appstore werden applicaties getoetst in opdracht van Peggy van Spreuwel om op die manier advies te kunnen verstrekken aan de beroepspraktijk. De hoofdvraag was: **“Hoe scoren Nederlandstalige M-health applicaties voor de preventieve mondzorg op de toetsingsmethode van de GGD appstore en welke applicaties zijn op basis van de scores het meest geschikt voor kinderen, volwassenen en ouderen in de beroepspraktijk?”**

De deelvragen waren “hoe scoren de Nederlandstalige MHealth applicaties volgens de toetsingsmethode van de GGD op het criterium:”

- Gebruiksvriendelijkheid
- Betrouwbaarheid
- Onderbouwing
- Privacy & veiligheid

Praktische relevantie: voor opdrachtgever (Gezonde Peutermonden), opleiding, beroepspraktijk, GGD

2. Materiaal & methode:

Dit beschrijvende kwantitatieve praktijkgerichte evaluerend onderzoek had als onderzoekseenheid Mhealth applicaties. Het onderzoek verliep als volgt:

1. Opstellen in- en exclusie criteria:

- Nederlandstalig
- Bruikbaar op IOS/Android
- Publiek toegankelijk
- Doel verbeteren/ondersteunen mondhygiëne
- Gericht op de patiënt

2. Opstellen zoektermen

3. Raadplegen Google Playstore en Appstore

4. Selecteren op basis van criteria

5. Applicaties testen, beschrijven en sorteren op doelgroep

6. Beoordelen door twee onderzoekers (één vanuit de GGD) aan de hand van de GGD toetsingsmethode*

7. Resultaten preparatie en presentatie

*Applicaties werden beoordeeld aan de hand van de toetsingsmethode van de GGD. Dit is een vragenlijst met 4 criteria. Elke positieve vraag (of n.v.t.) geeft de applicatie 1 punt. De onderzoekers beoordeelden de applicaties onafhankelijk van elkaar om vervolgens consensus te bereiken.

Referenties:

GGD. (2019). De testmethode: GGD AppStore Methodiek.
Huber. (2011). How should we define health?

3. Resultaten:

Applicatie:	Gebruiksvriendelijkheid: (max 17)	Betrouwbaarheid: (max 5)	Onderbouwing: (max 5)	Privacy & veiligheid: (max 11)
Aquafresh Poetstijd	Goed (16)	Onvoldoende (1)	Voldoende (3)	Voldoende (6)
BrushMyTeeth by Kidztools	Goed (14)	Onvoldoende (1)	Onvoldoende (2)	Onvoldoende (0)
Happy Kids Timer	Goed (16)	Onvoldoende (1)	Voldoende (3)	Voldoende (6)
Philips Sonicare for kids	Goed (15)	Onvoldoende (2)	Goed (4)	Voldoende (7)
Tandenklok	Goed (16)	Onvoldoende (2)	Onvoldoende (2)	Onvoldoende (1)
Tandenland	Goed (16)	Voldoende (3)	Goed (4)	Voldoende (7)
Mondmaatje	Goed (16)	Voldoende (3)	Goed (4)	Goed (10)
Oral-B	Goed (15)	Voldoende (3)	Voldoende (3)	Goed (9)
Oral-B Fun Zone	Goed (16)	Onvoldoende (2)	Voldoende (3)	Voldoende (7)
Philips Sonicare	Goed (16)	Onvoldoende (2)	Voldoende (3)	Goed (9)
Colgate Connect	Goed (16)	Voldoende (3)	Voldoende (3)	Voldoende (7)
Tanden poets timer	Goed (16)	Onvoldoende (1)	Voldoende (3)	Onvoldoende (4)
Tandenpoets-Timer	Goed (17)	Onvoldoende (2)	Goed (4)	Onvoldoende (1)

Legenda: Kinderen: ☐ Volwassenen: ☐ Alle leeftijden: ☐

4. Discussie:

Sterke punten:

- Twee onderzoekers die onafhankelijk van elkaar beoordeelden
- Onderzoekers met kennis van de toetsingsmethode
- Een veelgebruikte toetsingsmethode op basis van een erkend gezondheidsmodel (Huber et al., 2011)

Zwakke punten:

- Risico tot overschatting binnen de toetsingsmethode
 - Vragen van verschillende significantie wogen even zwaar
 - Applicaties van verschillende complexiteiten worden op dezelfde manier getoetst
- Het onderzoek zegt niks over de effectiviteit van de applicaties, enkel iets over de kwaliteit van de applicaties aan de hand van het toetsingsmodel van de GGD.

5. Conclusie en aanbevelingen:

Aanbeveling voor verder onderzoek:

- Onderzoek naar de effectiviteit van Mhealth applicaties in het algemeen
- Onderzoek naar de effectiviteit van deze specifieke Mhealth applicaties
- Onderzoek naar een verband tussen een goede score op het model van de GGD en effectiviteit van een applicatie.
- Onderzoek naar de wensen van gebruikers
- Applicaties indelen op basis van complexiteit tijdens onderzoeken

Aanbeveling Mhealth applicaties voor in het werkveld op basis van leeftijd:

- Tandenland (18-)
- Mondmaatje of Oral-B (18+)
- Colgate Connect (alle leeftijden)