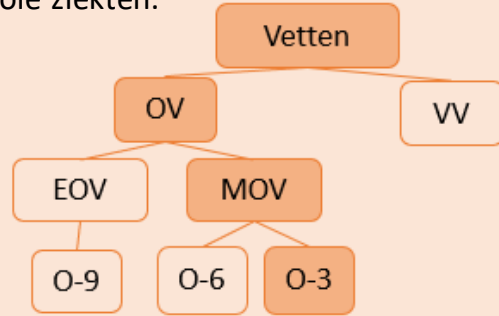


# Omega-3 en de mondgezondheid

Rachelle Lans & Thirza Bustraan, opdrachtgever: Lectoraat innovatief in de preventieve zorg, 16 juni 2020

## Introductie

Bescherming tegen inflammatie, chronische en metabole ziekten.



Wat is de invloed van  $\omega$ -3 op de mondgezondheid van volwassenen?

## Doel

Kennis en inzicht te verkrijgen over de invloed van  $\omega$ -3 op de mondgezondheid van volwassenen.

- Evidence-based
- Klinisch en praktisch relevant



## Materiaal & Methode

- PubMed en Dentistry & Oral Science

### Inclusiecriteria populatie

- Patiënten van 18 jaar+
- Patiënten die d.m.v. voeding  $\omega$ -3 en/of  $\omega$ -6 binnen krijgen
- Patiënten die d.m.v. supplementen  $\omega$ -3 en/of  $\omega$ -6 binnen krijgen
- Patiënten met mondziekten van harde en/of zachte weefsels

### Inclusiecriteria

- Engelstalige -en Nederlandstalige artikelen
- Full-text verkrijgbaar
- Randomised Clinical Trials (RCT)
- Controles Clinical Trials (CCT)
- Cohort studies
- Cross-sectionele studies
- Case studies

## Conclusie

Er zijn aanwijzingen dat:

- Voeding rijk aan  $\omega$ -3 de kans op cariës verkleint
- Supplementen bij orale submucoze fibrose kans op branderig gevoel verkleint

Er lijken eveneens aanwijzingen voor positief effect op parodontitis, echter geen duidelijke conclusie m.b.t. dosering en tijdsduur

## Discussie

- Bekende literatuur komt overeen met huidig literatuuronderzoek
- Controversen m.b.t. effectiviteit van  $\omega$ -3 bij tal van aandoeningen (zowel bij mens en dier)
- Dosering suppletie, welke vetzuren, duur suppletie, verhouding  $\omega$ -6 en  $\omega$ -3 in voeding
- RCT uitvoeren bij grotere populatie.

Er is geen eenduidig advies te geven.

## Resultaten

- Totaal 33 artikelen; geïncludeerde artikelen 12 (5 RCT's en 7 CCT's)
- Sanders et al. (2020) toonde een afname van cariës aan bij een voeding rijk aan  $\omega$ -3 vetzuren (EPA en DHA) ( $P < 0.017$ )
- $\omega$ -3 heeft positief effect op branderig gevoel in de mond bij orale submucoze fibrose,  $P = 0.005$  (Raizada et al., 2017)
- Een  $\omega$ -3 rijk dieet bleek geassocieerd met een verminderd risico op parodontitis: DHA OR= 0.78 en EPA OR= 0.85 (Naqvi et al. 2010)
- RCT's met  $\omega$ -3 als toevoeging op SRP hadden tegengestelde uitkomsten:  $P > 0.05$  voor PD, CAL, PI, GI en BOP (Keskiner et al., 2017; Martinez et al., 2014)  
GI  $P = 0.004$ ; PD en CAL  $P = 0.0001$  (Elgendy & Kazem, 2018)