

## Inleiding

- Aanleiding:
- Praktijkvraag
  - Toegankelijkheid onbekend



**Figuur 1**  
Verschillende taalniveaus

- 33% van 18-39-jarigen (ouders) lage gezondheidsvaardigheden (Nivel, 2019)
- 95% kan taalniveau B1 begrijpen (Rijksoverheid, z.d.)

Hoofdvraag: hoe toegankelijk is het voorlichtingsmateriaal voor ouders over de mondgezondheid van 0-4-jarigen en welke aanbevelingen kunnen er gegeven worden om het materiaal toegankelijker te maken?

- Deelvragen:
- Vindbaarheid
  - Begrijpelijkheid
  - Toepasbaarheid
  - Stellingen VBI-P
  - Experts
  - Niveau van leesbaarheid
  - Vakjargon
  - Lage en voldoende gezondheidsvaardigheden

Doel: toegankelijkheid voorlichtingsmateriaal  
Praktisch relevant  
Maatschappelijk probleem, terugdringen gezondheidsverschillen

## Materiaal & methode

Beschrijvend kwantitatief praktijkgericht evaluerend onderzoek

- Populatie:
- Voorlichtingsmaterialen mondgezondheid 0-4-jarigen
  - Expertgroep

- Materiaalverzameling:
- Voorlichtingsmateriaal BeoordelingsInstrument voor Printbaar materiaal (VBI-P) (Van Bommel & Van Leeuwen, 2018)
  - Accessibility Leesniveau Tool (ALT) (Stichting Accessibility, z.d.)
  - Waardebepaling expertgroep

Data analyse: Microsoft Excel

## Resultaten

- 25 voorlichtingsmaterialen geëvalueerd met VBI-P & ALT
- Niveau B1: 20% | Niveau B1/B2: 32% | Niveau B2: 48%
- Respons: 5 experts

**Tabel 1**  
Categorieën VBI-P door waardebeoordeling experts

| Stellingen over  | Slecht     | Onvoldoende | Voldoende   | Goed         |
|------------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| Begrijpelijkheid | 0% t/m 33% | 34% t/m 54% | 55% t/m 76% | 77% t/m 100% |
| Toepasbaarheid   | 0% t/m 34% | 35% t/m 56% | 57% t/m 77% | 78% t/m 100% |

**Tabel 2**  
Uitslag scores per voorlichtingsmateriaal

| Naam voorlichtingsmateriaal                 | Naam instantie of organisatie | Begrijpelijkheid | Toepasbaarheid | Niveau van leesbaarheid | Advies |
|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------|-------------------------|--------|
| Acht tips om groot te worden zonder gaatjes | Glansje                       | V                | G              | B2                      | -      |
| Cariesbescherming melkgebit 0-5 jaar        | Elmex                         | V                | G              | B2                      | -      |
| Duimen, vingerzuigen of speen               | GGD                           | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Eerste tandje? Poetsen! 1                   | Ivoren Kruis                  | O                | G              | B2                      | -      |
| Eerste tandje? Poetsen! 2                   | GGD                           | V                | V              | B2                      | -      |
| Eten, drinken en een gezond gebit           | Ivoren Kruis                  | S                | O              | B2                      | -      |
| Fluoride                                    | Ivoren Kruis                  | O                | G              | B2                      | -      |
| Preventie op maat voor een gaaf gebit       | Gewoon Gaaf                   | O                | G              | B2                      | -      |
| Groeiboekje                                 | Gezonde Peutermonden          | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Het melkgebit                               | Ivoren Kruis                  | O                | G              | B2                      | -      |
| Informatie voor ouders van peuters          | Hou je mond gezond            | O                | V              | B1/B2                   | -      |
| Kaaskiezen                                  | Ivoren Kruis                  | O                | S              | B2                      | -      |
| Mondzorg – Tandendoetsen                    | GGD                           | V                | V              | B1                      | +      |
| Omgaan met angst voor de tandarts           | Glansje                       | V                | O              | B2                      | -      |
| Open mond, niet zo gezond                   | GGD                           | V                | G              | B1                      | +      |
| Poetsen doe je zo!                          | Glansje                       | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Spelletjes rond je mond                     | GGD                           | O                | V              | B1                      | -      |
| Sterke tanden voor sterke kinderen          | Oral-B                        | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Tanden schoon... heel gewoon 1              | GGD                           | O                | O              | B2                      | -      |
| Tanden schoon... heel gewoon! 2             | GGD                           | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Tandendoetsen doe je zo                     | Ivoren Kruis                  | G                | G              | B1                      | ++     |
| Tandendoetsen met kinderen                  | Ivoren Kruis                  | V                | G              | B1/B2                   | -      |
| Voedingsdagboek 1                           | Glansje                       | G                | G              | B1                      | ++     |
| Voedingsdagboek 2                           | Ivoren Kruis                  | O                | G              | B2                      | -      |
| Voedingstips voor een gezond gebit          | Glansje                       | V                | V              | B1/B2                   | -      |

## Discussie

- Vergelijkend onderzoek > externe validiteit (Heijmans, Zwikker, Heide & Rademakers, 2016)
- VBI-P > informatie bias
- VBI (Shoemaker, Wolf & Brach, 2014)
- Niveau van leesbaarheid (Jansen & Boersma, 2013; Kraf, Lentz & Pander Maat, 2011)
- Waardebepaling > validiteit (Van Bommel & Van Leeuwen, 2018)

## Aanbeveling

- Aanbeveling vervolgonderzoek:
- Uitbreiding populatie
  - VBI
  - Schaal voor toegankelijkheid/VBI
  - Andere talen
- Aanbeveling beroepspraktijk:
- Kritische blik
  - Toegankelijkheid materiaal > terugvraagmethode (Pharos, 2020, februari)

## Conclusie



- Begrijpelijkheid 60%
- Toepasbaarheid 84%
- Niveau B1 van leesbaarheid 20%
- Vakjargon in 15 materialen
- Vakjargon 9 van 25 uitgelegd

Slecht scorende stellingen: samenvatting, getallen, bijschriften beelden

Advies voorlichtingsmaterialen gezondheidsvaardigheden:  
Lage: Tandendoetsen doe je zo & Voedingsdagboek 2  
Voldoende: + Mondzorg tandendoetsen & Open mond, niet zo gezond

4 voorlichtingsmaterialen toegankelijk

- Aanbeveling toegankelijkheid voorlichtingsmateriaal:
- + Begrijpelijkheid
  - + Toepasbaarheid
  - + Niveau van leesbaarheid B1 of lager
  - + Brijf

## Referenties

Heijmans, Brabers en Rademakers (2019); Jansen en Boersma (2013); Kraf, Lentz en Pander Maat (2011); Nivel (2019); Pharos (2020, februari); Rijksoverheid (z.d.); Shoemaker, Wolf en Brach (2014); Stichting Accessibility (z.d.); Van Bommel en Van Leeuwen (2018).