

# EEN ONDERZOEK NAAR HET VERBAND TUSSEN DE VOEDINGS- EN VOCHTINNAME EN DE ERNST VAN DE KLACHTEN VAN EEN DROGE MOND

FLEUR KÖNIG (1735091) & FREDERIQUE DE ROOIJ (1735555)

DR. BOTS:

"IS ER EEN VERBAND TUSSEN DE VOEDINGS- EN VOCHTINNAME EN EEN DROGE MOND? HOE VAAK DRINKEN DE PATIENTEN? IS HUN VOEDSELCONSUMPTIE VOLWAARDIG?"

Klinisch en Praktisch relevant.

## ONDERZOEKSVRAAG

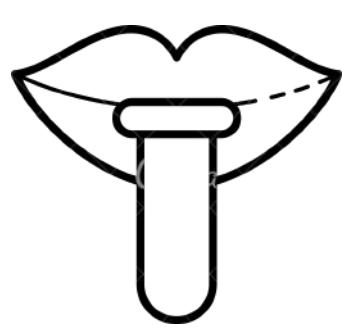
Wat is het verband tussen de voedings- en vochtinname en de ernst van de monddroogteklachten bij patiënten met een monddroogtegevoel **met** hyposialie en bij patiënten met een monddroogtegevoel **zonder** hyposialie en wat zijn de verschillen in strategieën om de klachten van een droge mond te verlichten?

- Hoeveelheid vochtinname
- Hoeveelheid drinkmomenten
- Volwaardige voedingsinname
- Meest gebruikte strategieën

**WEETJE:**  
7-29% ERVAART MONDDROOGTEKLACHTEN  
(AGOSTINI ET AL., 2018; GUGGENHEIMER ET AL., 2003; VILLA ET AL., 2011)

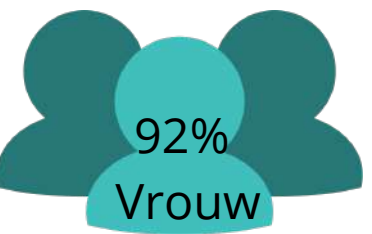
## MATERIAAL EN METHODE

KWANTITATIEF RETROSPECTIEF DOSSIERONDERZOEK  
DOELGERICHTE STEEKPROEF



Laine et al., 2020

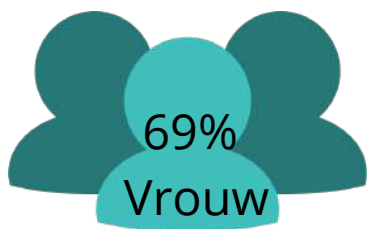
Thomson et al., 1999



92%  
Vrouw

Deelnemers met monddroogtegevoel (XI-score 24-55) **met** hyposialie (<0,10 ml/min) (n=48)

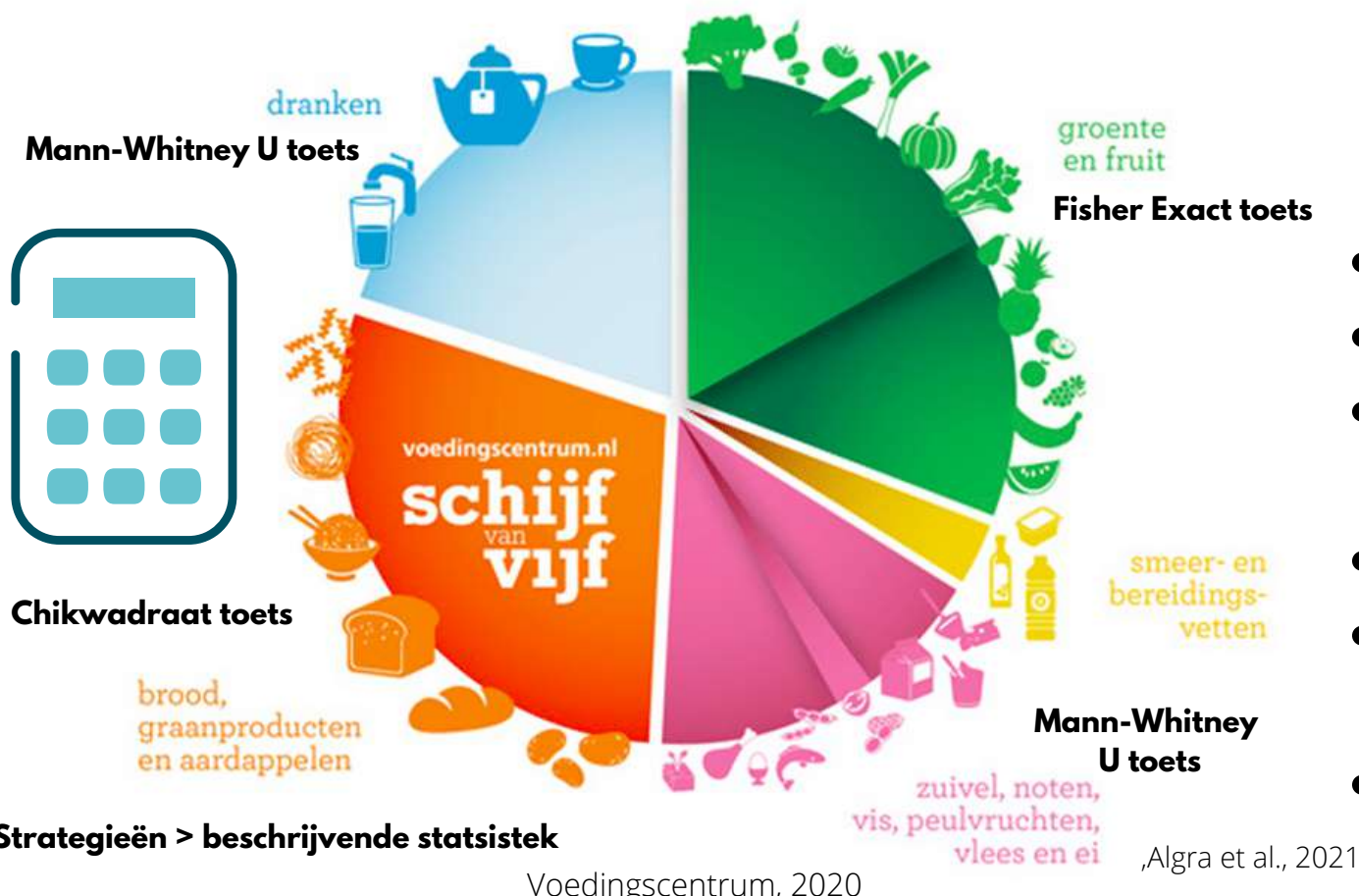
25-80 jaar → XI-score 24-39 (matig)  
→ XI-score 40-55 (ernstig)



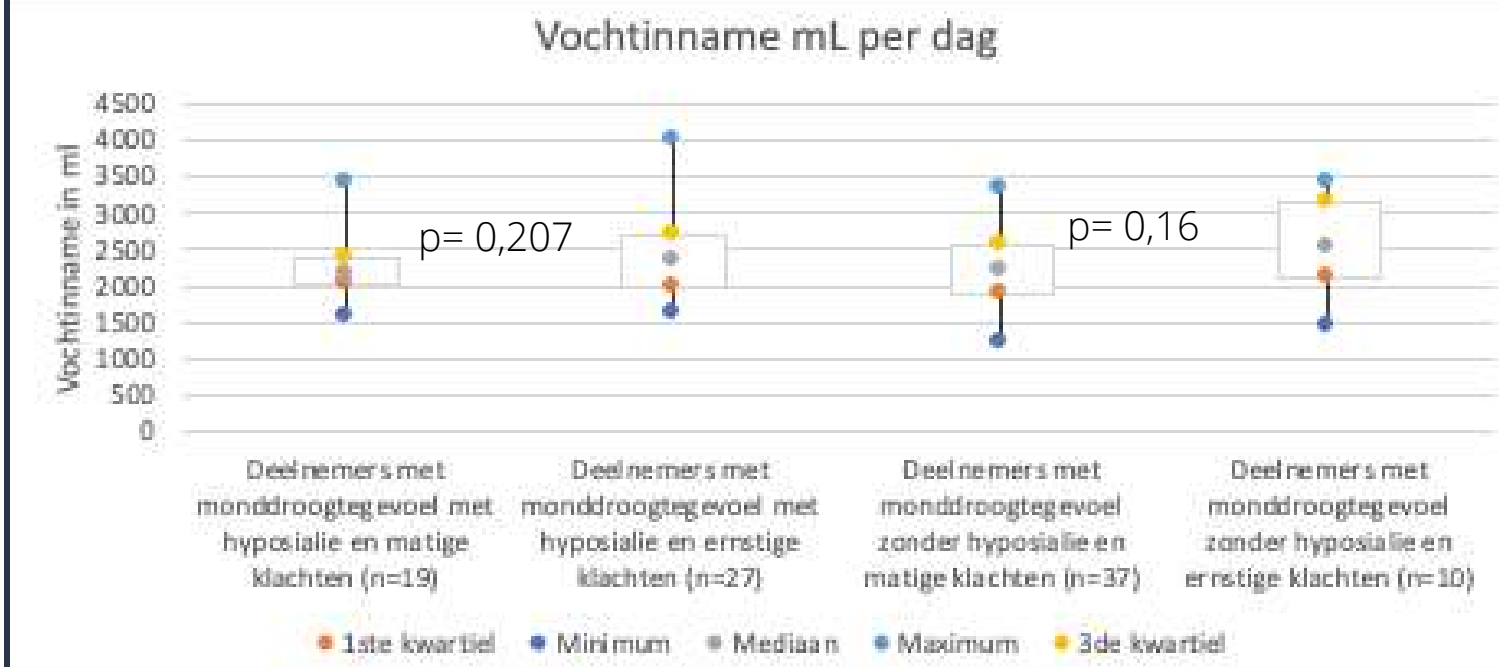
69%  
Vrouw

Deelnemers met monddroogtegevoel (XI-score 24-55) **zonder** hyposialie (>0,10 ml/min) (n=54)

17-85 jaar → XI-score 24-39 (matig)  
→ XI-score 40-55 (ernstig)



## RESULTATEN



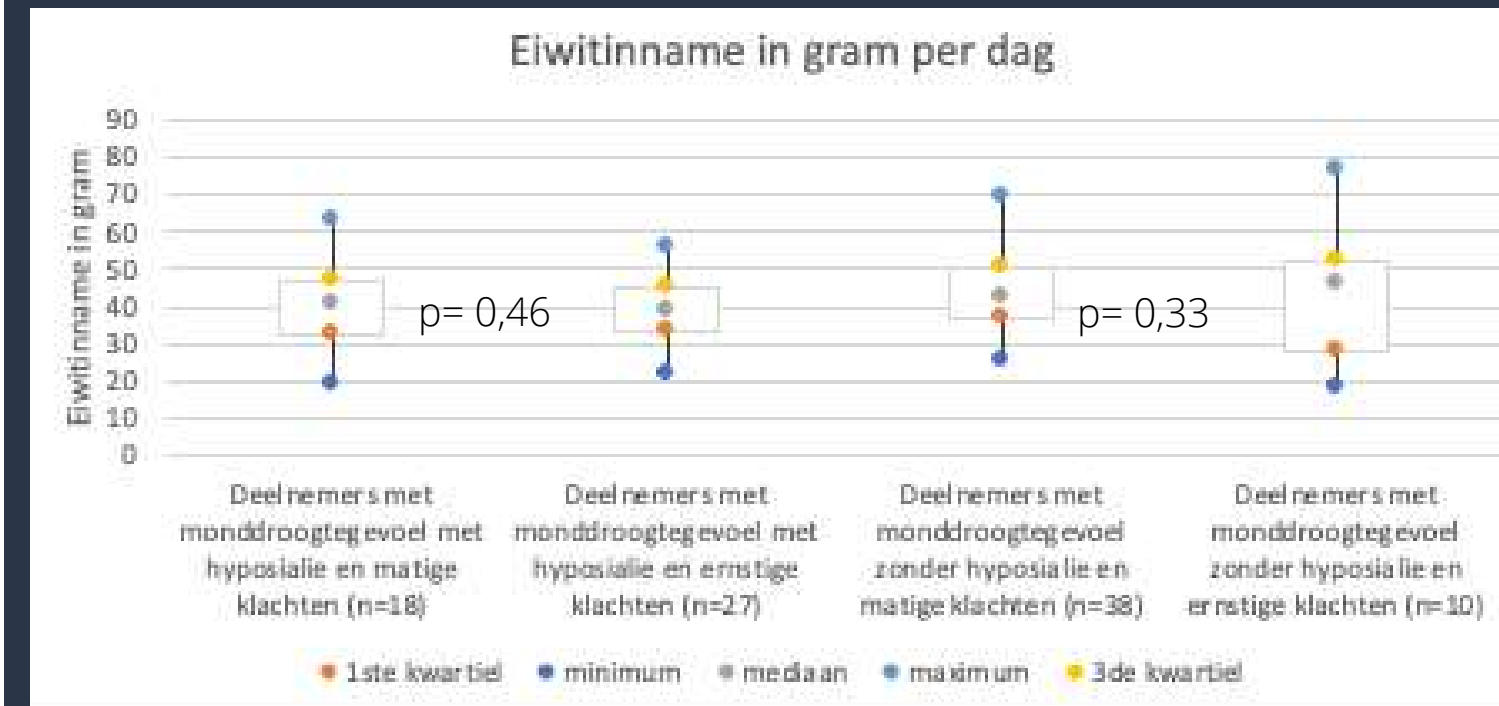
Drinkmomenten (mediaan = 8):

Met hyposialie > p=0,30

Zonder hyposialie > p=0,29

Volwaardige voeding:

>1/3 score 0 en 1 (39%), 6 deelnemers volwaardige eiwitinname



Brood, graanproducten en aardappelen

Met hyposialie: p=0,41

Zonder hyposialie: p=0,13

Groente en fruit

Met hyposialie: p=0,12

Zonder hyposialie: p=0,19

Strategieën

Met hyposialie

1. Water drinken (100%)
2. Lippen invetten (81%)
3. Theedrinken + Mond spoelen (67%)
4. Snoepjes zuigen (58%)
5. Kauwgom kauwen (56%)

Zonder hyposialie

1. Water drinken (98%)
2. Theedrinken (70%)
3. Lippen invetten (69%)
4. Mond spoelen (54%)
5. Snoepjes zuigen (48%)

## DISCUSSIE

- Slechts één volwaardige inname
- Foutmarge 10% (Haverkort et al., 2012)
- Onnauwkeurige voedingsdagboekjes en interpretatiefouten
- Klinische relevantie beroepspraktijk
- Medicatiegebruik en Sjögren syndroom (Jensen et al., 2021; Wolff, 2018)
- Verschil **met** en **zonder** monddroogtegevoel

## CONCLUSIE:

De verschillen tussen de voedings- en vochtinname en de ernst van de klachten van een droge mond zijn niet significant. De meest gebruikte strategie is water drinken.