

Mondzorg adviezen voor kwetsbare ouderen

Doelstelling: Een passend preventieplan voor kwetsbare ouderen in de algemene tandartspraktijk met aanbevelingen gericht op preventie van verslechtering van de mondgezondheid.

Vraagstelling: Leidt de implementatie van een preventieplan voor mondgezondheid tot een verbeterde mondgezondheidstoestand bij kwetsbare ouderen in de algemene tandartspraktijk vergeleken met geen specifiek preventieplan?

Regelmatige controle

- Advies om halfjaarlijks een tandarts en-/ of mondhygiënist te bezoeken.
- Tijdens elke afspraak het medicatie overzicht actualiseren.
- Vragen of de patiënt last heeft van een droge mond of andere (pijn-)klachten.
- Droge mond controleren aan de hand van CODS.
- Indien droge mond of verhoogde kwetsbaarheid, het interval verkorten naar 3-4 maanden.

Mondhygiëne adviezen

- Poets 2 maal daags 2 minuten met een zachte tandenborstel met de juiste fluoride houdende tandpasta (1000 - 1500 ppm).
- Gebruik dagelijks interdentale reinigingsmiddelen (ragers, floss of tandenstokers).
- Na het poetsen niet naspoelen met water

Voedingsadviezen

- Eet/drink maximaal 7x per dag. Dit zijn 3 hoofdmaaltijden (ontbijt, lunch, avondeten) en maximaal 4 tussendoortjes per dag.
- Water, koffie en thee zonder suiker kan de hele dag door worden gedronken.
- Na het eten of drinken minstens 2 uur niks innemen.
- Een uur voor- en na het poetsen geen (zure) producten eten of drinken.

Aanvullende adviezen droge mond

- Poets 1 of 2 maal daags met een fluoride houdende tandpasta (5000 ppm), of een neutraal fluoride mondspeelmiddel- of een neutrale fluoridegel gebruiken.
- Gebruik maken van speekselsubstituten (gel, spray en-/of mondspeelmiddel) of speekselstimulantia zoals suikervrije kauwgom.

Aanvullende adviezen wortelcariës

- Poets 1 of 2 maal daags met een fluoride houdende tandpasta (5000 ppm)
- Indien niet voldoende effectief, dan extra vernis (22.6000 ppm) appliceren op geëxposeerde oppervlakken.
- Indien historie van wortelcariës, dan het interval van röntgenologisch onderzoek verkleinen.

Aanvullende adviezen gebitsprothese

- Poets 1 maal daags de prothese met een protheseborstel of tandenborstel met zachte borstelharen met vloeibare groene zeep.
- De gebitsprothese 's nachts uit doen en bewaren op een droge plek.

Aanvullende adviezen implantaten

- Tijdens elke controle en/of afspraak bij de mondhygiënist wordt gemeten: diepte van implantaat pocket en mate van bloeding na sonderen.
- Poets 2 maal daags met een zachte tandenborstel met een fluoride houdende tandpasta (1000-1500 ppm).
- Gebruik 1 maal daags ragers in de aanbevolen maat bij de implantaten.

